

Jornada de Reflexión sobre vida saludable, alimentación, actividad física y medio ambiente: Propuestas inclusivas desde la Investigación

La vida saludable es un concepto que ha ganado adhesión entre la ciudadanía en las dos últimas décadas. Difundir una dieta adecuada (mediterránea) y una mayor actividad física se ha vuelto una prioridad de los gestores de salud.

Sin embargo, en los últimos años hemos ido comprobando la dificultad de desarrollar un estilo de vida saludable en un entorno medioambiental enfermo.

El nuevo desafío es desarrollar el concepto de salud, donde a la adecuada alimentación y a una actividad física cotidiana le sumemos un entorno ambiental saludable.

Para ello, es necesario trabajar en forma conjunta ciudadanía, gobernanza, investigadores, sanitarios, educadores y empresas, generando un espacio inclusivo donde podamos compartir esta temática partiendo del concepto integrador de salud; o mejor aún: Vida Saludable como el lugar donde se desenvuelve mejor la vida.

Extremadura reúne las condiciones ideales para desarrollar este modelo por su geografía, población, productos agroalimentarios, situación medioambiental, implantación de nuevas tecnologías, salud pública y turismo rural.

Para desarrollar y consolidar este concepto, proponemos la creación de una Red Interdisciplinar Extremeña (RIE) que apoye y discuta toda iniciativa inclusiva que defienda el concepto de vida saludable como algo más amplio y que va más allá de estilo de vida saludable -según *“lo que comes”* o *“lo que haces”*- introduciendo el *“dónde lo haces”*.

Para compartir opiniones, realizaremos una **Jornada de Reflexión sobre vida saludable, alimentación, actividad física y medio ambiente: Propuestas inclusivas desde la Investigación**, donde el mundo sanitario y de la investigación interactúe con miembros de la sociedad civil, educadores y empresarios de todos los sectores -fundamentalmente aquellos vinculados a la agroalimentación-, uso de energías renovables, nuevas tecnologías y turismo.

El grupo **GRIMEX** presentará dos propuestas concretas: el Proyecto Extremadura Saludable (**PESA**) y el **CHIP** (Changing, Harmonizing and Integrating People). La primera de ámbito comunitario y la segunda de ámbito europeo enviado al H2020 (Citizen Science-SWAFS 01 Open Schooling).

PESA (Figura 1) es una ambiciosa propuesta para hacer frente a la prevención y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, mediante un proyecto desarrollado en tres etapas:

- Consenso amplio de expertos, ciudadanía y gobernanza en el mejor conocimiento científico disponible
- Divulgación de ese conocimiento a la ciudadanía mediante nuevas tecnologías
- Evaluación de esa tarea con una intervención metodológicamente adecuada para valorar su impacto.

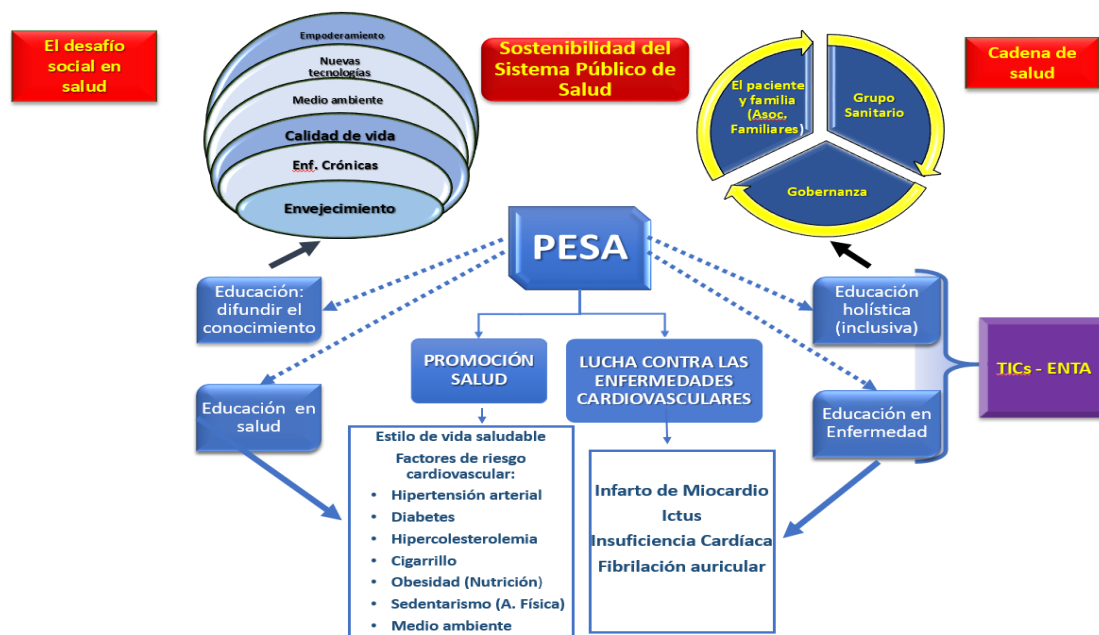


Figura 1. Proyecto Extremadura Saludable

El **CHIP** (Figura 2) propone incluir una asignatura de educación a nivel secundario: **Pensamiento Científico**, que siga las etapas que un investigador transita en su tarea cotidiana, desarrollando la construcción de las herramientas necesarias para hacer las mejores búsquedas a preguntas habituales, lo que incluye a las nuevas tecnologías de la comunicación e información y por último la realización de una investigación científica (Figura 3). Todo ello centrado en hábitos de vida saludable (alimentación y actividad física) y cuidados del medio ambiente. El consorcio que participa reúne 27 socios de cuatro países mediterráneos: España, Italia, Portugal y Grecia.

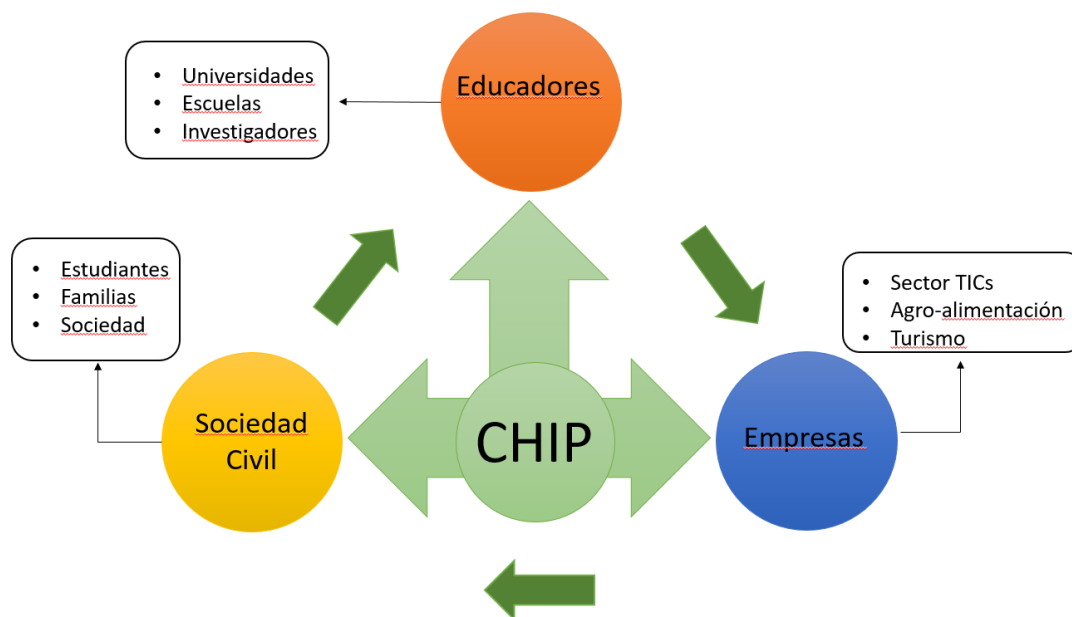


Figura 2. El proyecto CHIP

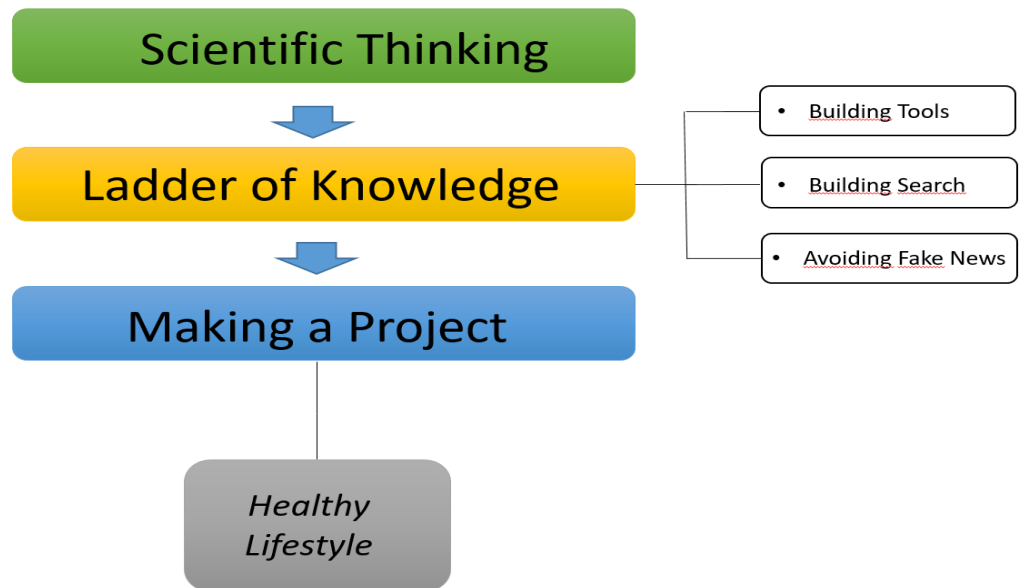


Figura 3. Módulos de la asignatura Pensamiento Científico

Los esperamos el próximo jueves 6 de junio a las 9,30 horas en el Palacio Consistorial La Jabonera Villanueva de la Serena “*Ciudad amiga de la ciencia y la investigación*”